



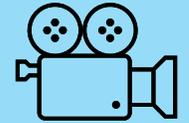
Briefing Erlen Triathlon 2024

Yannick Cornaz, Tel: 076 513 25 82, E-Mail: info@erlen-triathlon.ch

Wettkampftag Sonntag, 21. April 2024



- Start für folgende Kategorien
 - Duathlon
 - Ambitious Triathlon
 - Team Triathlon
 - Fun Triathlon
 - Kids Triathlon
- Erstmalige Durchführung
 - Über 110 Startnummern
 - Über 40 Helfende
 - 5 Gemeinden
 - 1 Streckensponsor



Einstiegsfragen:

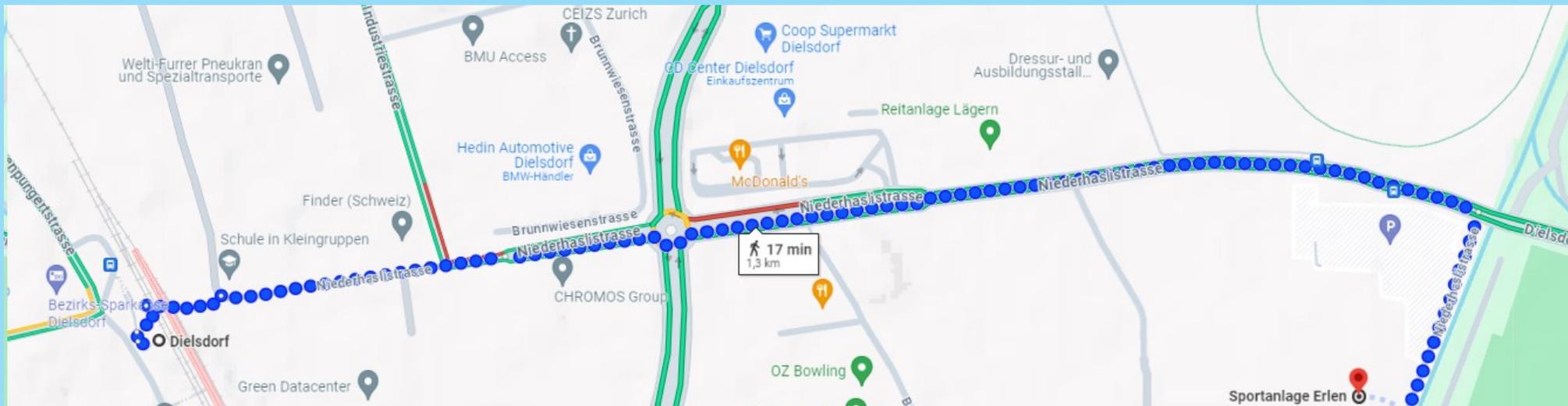
1. Für wen ist es der erste Triathlon?
2. Wer war schon am Eglisauer Triathlon dabei?

ADUS^{KLINIK}
einfach. gut. aufgehoben.

Sportanlage Erlen

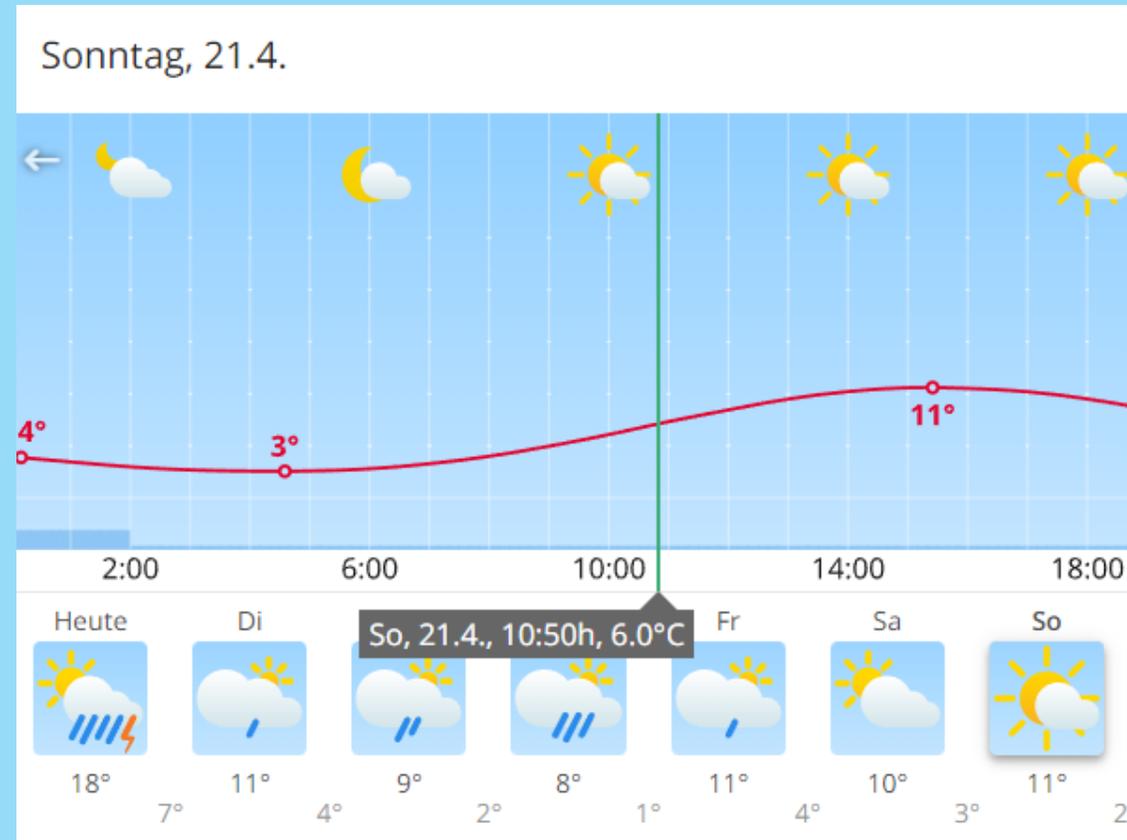


- Sportanlage in **Dielsdorf ZH** nicht Erlen TG
- Exklusiv für den Erlen Triathlon geöffnet, Inkl. Aussenbereich und Hallenbad
- Adresse: Sportanlage Erlen, Niederhaslistrasse 20, 8157 Dielsdorf



Wetter Erlen Triathlon am 21. April

- Wetterbericht derzeit: Kühl aber trocken
- Neutralisation des 1. Wechsels ist aktuell NICHT geplant
- Im Falle von Neutralisation von Wechsel wird am Wettkampfmorgen bei der Startnummernausgabe und über Lautsprecher informiert
- **Kleidung entsprechend anpassen!**



Zeitplan 21. April 2024

07:00-09:45 Startnummernausgabe

Startnummernausgabe Kids bis **13:00** am Infopoint

Wechselzone Check-In

07:00-09:00

Fahrrad Check-In Duathlon

07:00-09:00

Fahrrad Check-In Ambitious & Team Triathlon

07:00-09:45

Fahrrad Check-In Fun Triathlon

13:00-13:45

Fahrrad Check-In Kids Triathlon

Starts

09:20 Uhr

Start Duathlon

ab 09:30 Uhr

Start Ambitious- & Team Triathlon

ab 10:30 Uhr

Start Fun Triathlon

ab 14:00 Uhr

Start Kids Triathlon

Rangverkündigungen

13:00 Uhr

Duathlon Rangverkündigung

13:00 Uhr

Triathlon Rangverkündigung

15:00 Uhr

Kids Triathlon Rangverkündigung

Wechselzone Check-Out

ab 12:15 Uhr

Duathlon Check-Out

ab 12:15 Uhr

Triathlon Check-Out

ab 15:00 Uhr

Kids Triathlon Check-Out

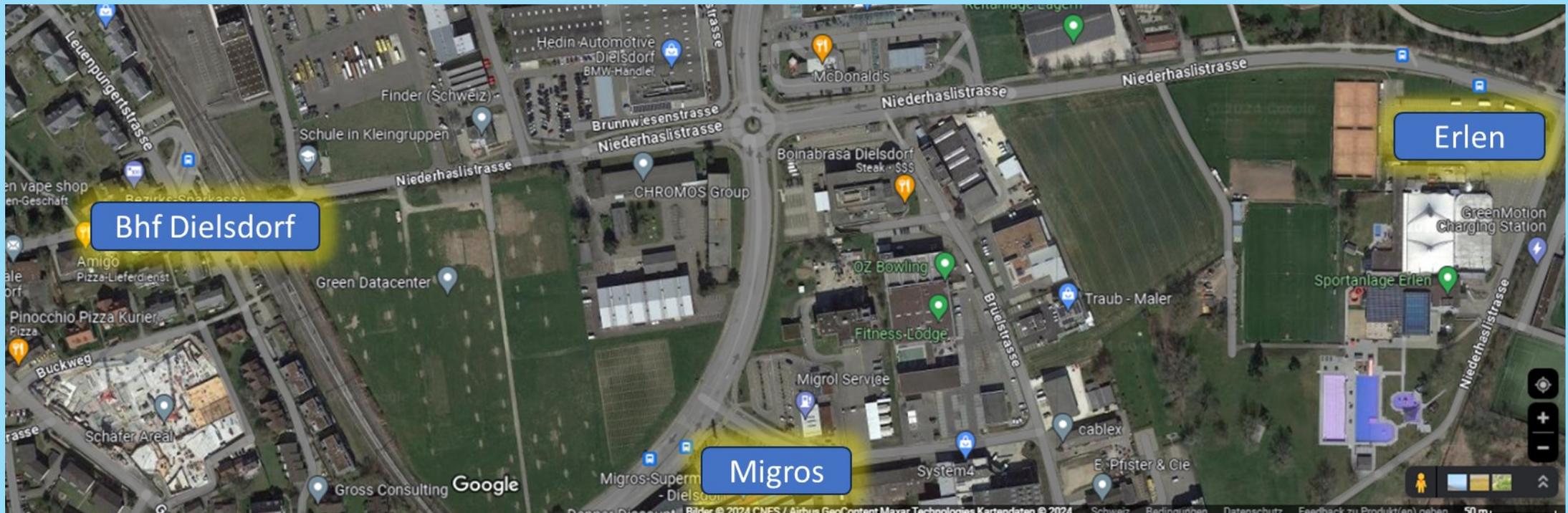


**BITTE STARTNUMMER ZUM
BIKE CHECK-OUT
BRINGEN, SODASS WIR
WISSEN, DASS DAS RAD
EUCH GEHÖRT ;)**

16:00 Veranstaltungsende

Anreise/Parkplätze

- Anreise mit dem Zug über den Bahnhof Dielsdorf (ca. 15 min von der Sportanlage entfernt)
- Parkmöglichkeit 1: Sportanlage Erlen, Niederhaslistrasse 20, 8157 Dielsdorf Bis **09:00**
- Parkmöglichkeit 2: Migros Parkplatz, Ruchwiesenstrasse 2, 8157 Dielsdorf Ab **09:00**



Eingang Sportanlage



- Parkplätze ausreichend
Vorhanden
- Parkuhren sind zu bedienen
- Regulärer Eingang für Sportanlage
ist zu nutzen
- Badeeintritt ist in Startgeld
inbegriffen





Standort Registration & Infopoint

- Im 1. OG Sportanlage Erlen im Restaurant
- Restaurant ist am Eventtag geöffnet
- 1. OG ist ideal für Zuschauer auf der Schwimmstrecke
- Infopoint ist Anlaufstelle bei sämtlichen Anliegen vor/während/nach dem Wettkampf

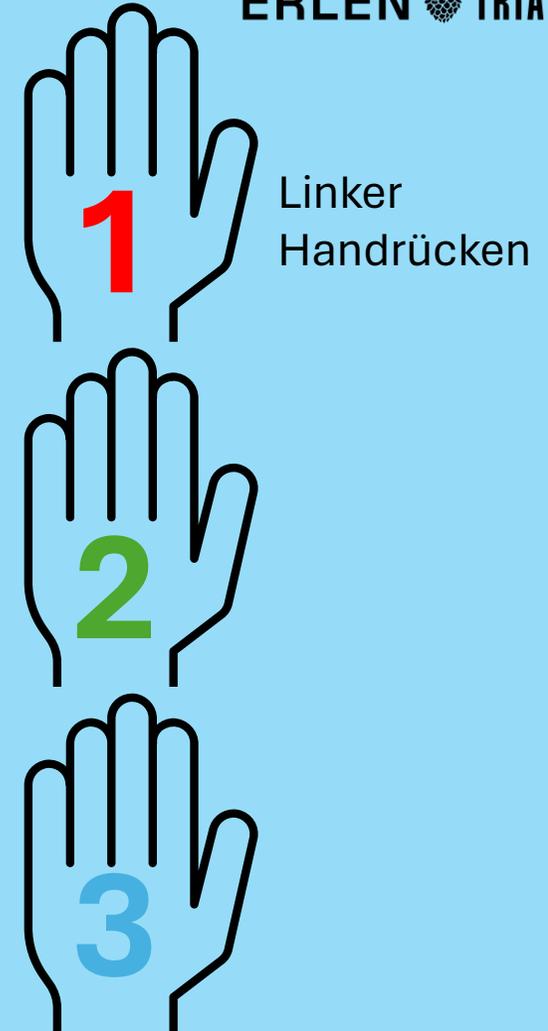


Registration & Infopoint

- Eröffnung Registration ab 07:00
 - Schließung Registration Ambitious Triathlon & Duathlon 09:45
 - Schließung Registration Fun Triathlon 09:45
 - Schließung Registration Kids Triathlon 13:00
- Abgabe von folgenden Gegenständen bei Registration
 - Startnummer (Sicherheitsnadeln & Gummibänder vorhanden)
 - Staffel: Je eine Startnummer für Radfahrer/Läufer
 - Bike Sticker
 - Timing Chip
 - Swim Cap (Farbe je nach Kategorie)
 - Nummerierung Schwimmwelle (siehe nächste Folie)
- Unterschrift AGB's

Kategorisierung Schwimmwellen

- Welle 1 - Schnelle Schwimmerinnen und Schwimmer:
 - Ambitious- & Team Triathlon: Unter 9 Minuten 30 Sekunden
 - Fun Triathlon: Unter 5 Minuten
- Welle 2 - Mittelschnelle Schwimmerinnen und Schwimmer
 - Ambitious- & Team Triathlon: 9 Minuten 30 Sekunden bis 12 Minuten
 - Fun Triathlon: 5 - 6 Minuten
- Welle 3 - Gemächliche Schwimmerinnen und Schwimmer
 - Ambitious- & Team Triathlon: Ab 12 Minuten
 - Fun Triathlon: Ab 6 Minuten



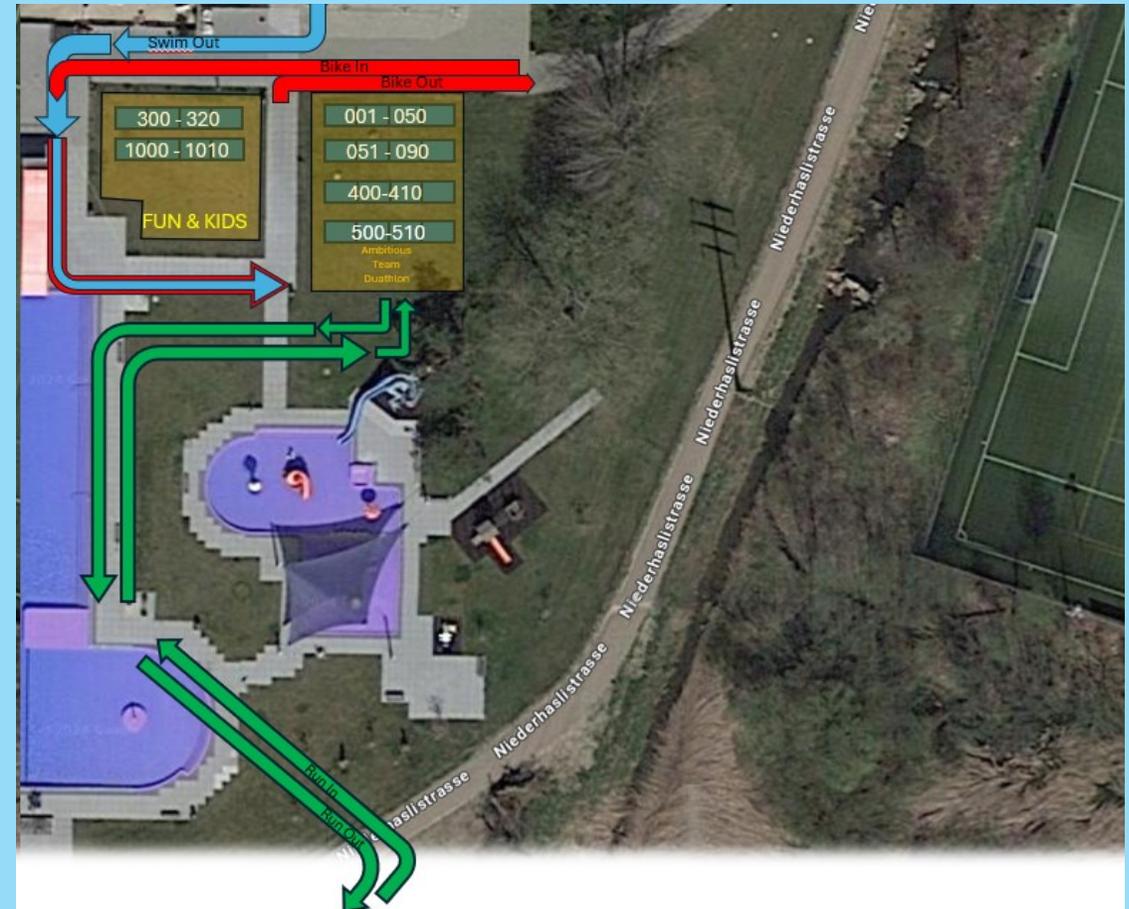
Zonen Eventgelände



- Registration & Infopoint: 1 OG Eingangsbereich Sportanlage
- Garderoben/Duschen: Gemäss Beschilderung Sportanlage
- Schwimmen: Hallenbadbereich
- Wechselzone: Freibadbereich
- Finisher Area: Freibadbereich

Wechselzone

- Unterteilung Radständer nach Kategorien
- 1 Ein-/Ausgang Radfahren
- 1 Ein-/Ausgang Laufen



Rücklicht-Pflicht am Erlen Triathlon



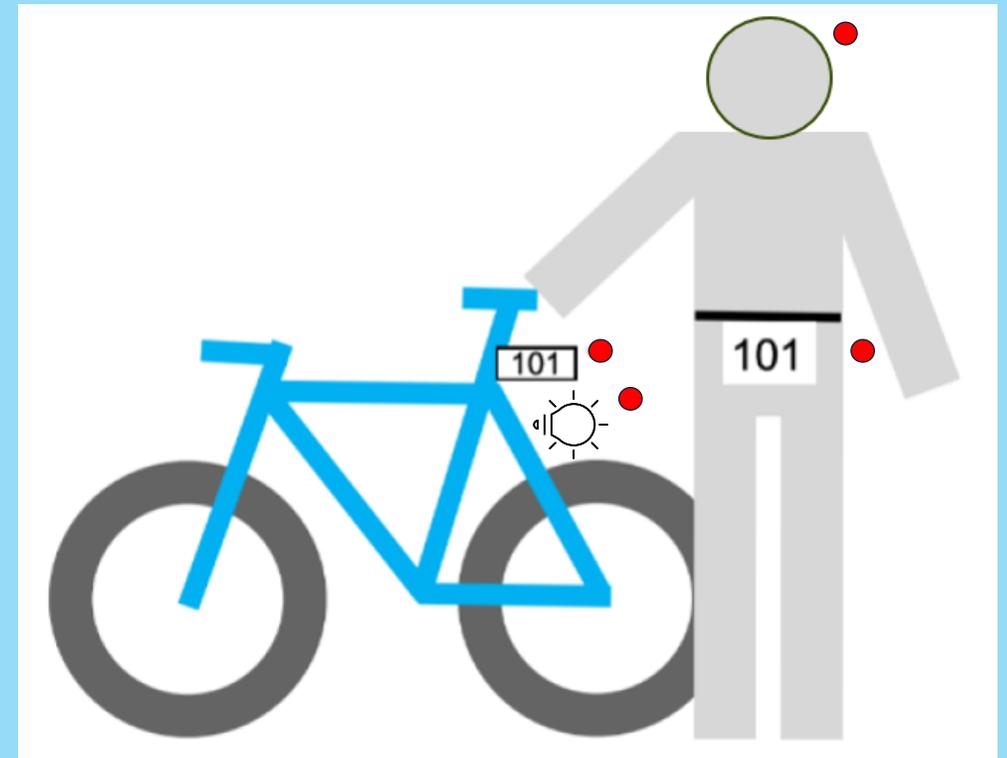
- Rücklichtpflicht am Erlen Triathlon
- Gründe:
 - Z.T. sehr neblig am Morgen
 - Nutzung der Hauptstrassen, dort i.d.R keine Velos unterwegs
 - Safety First
- Aktives Rücklicht
 - Vorzugsweise Blicklicht
 - Helm Beleuchtung ist gestattet



Bike Check-In Wechselzone



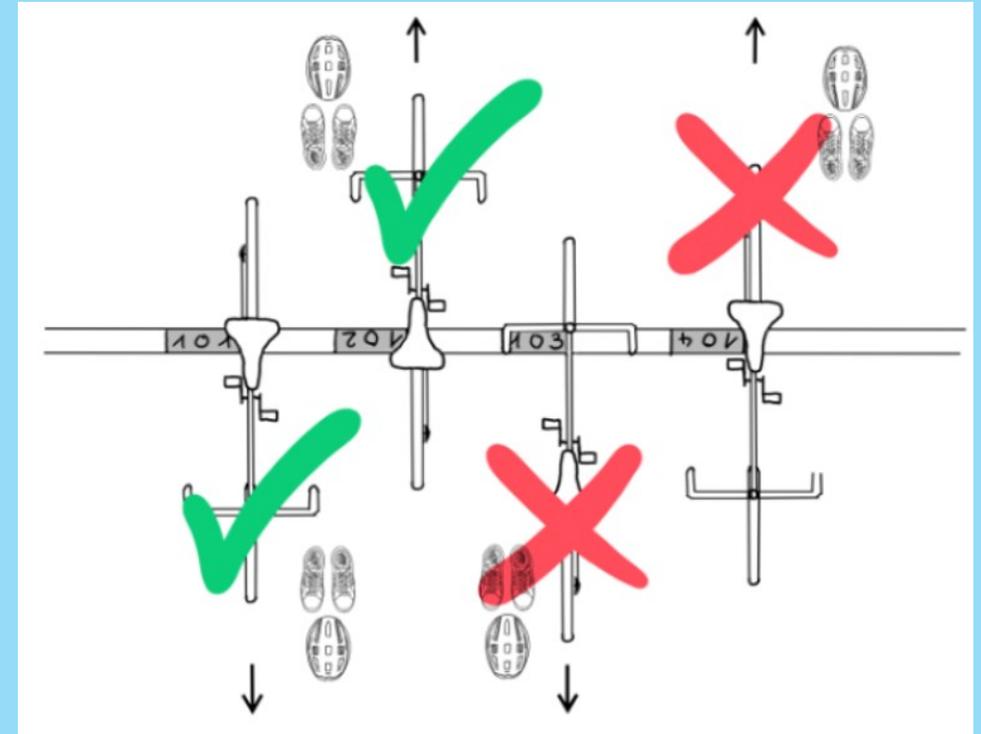
1. Startnummer auf Fahrrad kleben
2. Helm anziehen und Verschluss schließen – erst dann kann Wechselzone betreten werden
3. Startnummer an Nummernband oder Shirt befestigen
4. Aktives Rücklicht



Check-In Wechselzone

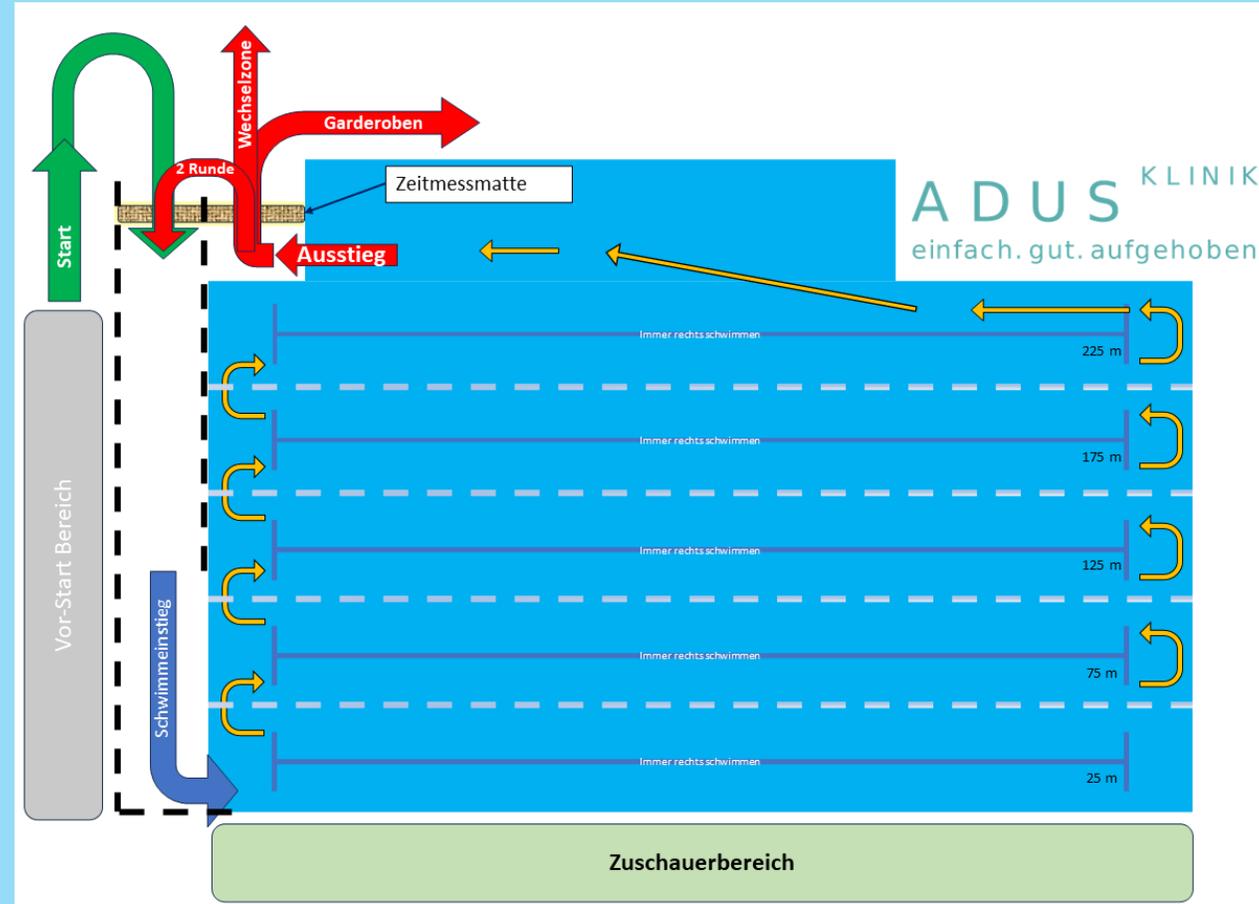


- Wechselzone ist ab 07:00 überwacht
- Velo an Sattelspitze aufhängen, Vorderrad zeigt von Stange weg
- Nur Material, welches im Wettkampf benötigt wird, in Wechselzone platzieren. Wechselzone ist ab 13:30 unbewacht
- Laufschuhe bei Startnummer bereit legen
- KEIN Gepäck beim Velo, Kästli von Sportanlage nutzen



ADUS KLINIK Schwimmstrecke

- 500 m für Team & Ambitious Triathlon
 - 1 Landgang!
- 250 m für Fun Triathlon
- Im Vor Start-Bereich einreihen
- Bahnleinen sind erhöht für Wenden



ADUS KLINIK Schwimmstrecke

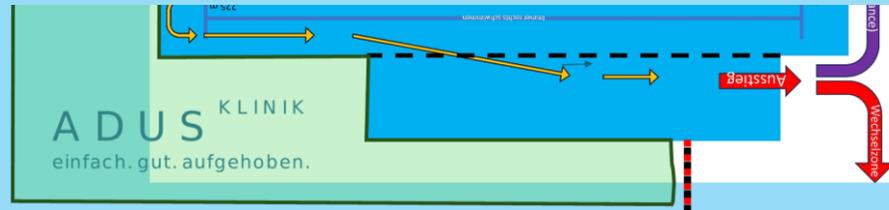


- Einschwimmen im Nichtschwimmerbereich möglich
- Schwimmstart alle 15 Sekunden
- Einstieg anpassen (Kopfsprung für alle die das im Griff haben ;))
- Ambitious Kategorie: Beim Einstieg wird beachtet, wie viele Personen derzeit im Wasser sind
- Alle Teilnehmer müssen beim Start die Zeitmatte überschreiten (Ambitious & Team Kategorien zweimal)
- Wassersicherung über Bademeister gewährleistet
- Wassertemperatur 29° Grad Celsius - Neo Verbot
- Wadenstrümpfe sind zum Schwimmen erlaubt
- Rutschgefahr!

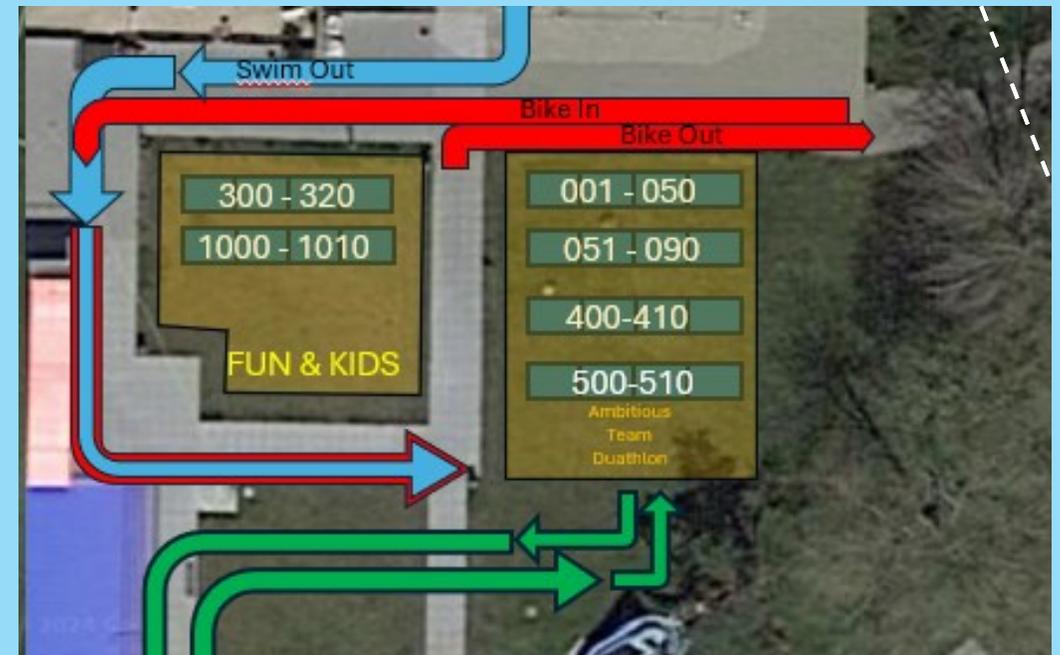
Wechsel ADUS KLINIK Schwimmstrecke - Bike



- Zuerst HELM AUFSETZEN
- Aufsteigen erst ab Mount Linie
 - Platz lassen!
 - Helm tragen
- Staffel Triathlon:
 - Radfahrer der Staffel wartet beim Velo auf den Schwimmer
 - Übergabe Timing-Chip ans Fussgelenk
 - Velo darf erst vom Rack genommen werden, nachdem der Timing Chip übergeben wurde



Mount Linie



Neutralisation Wechselzeit T1

ADUS KLINIK Schwimmstrecke - Bike

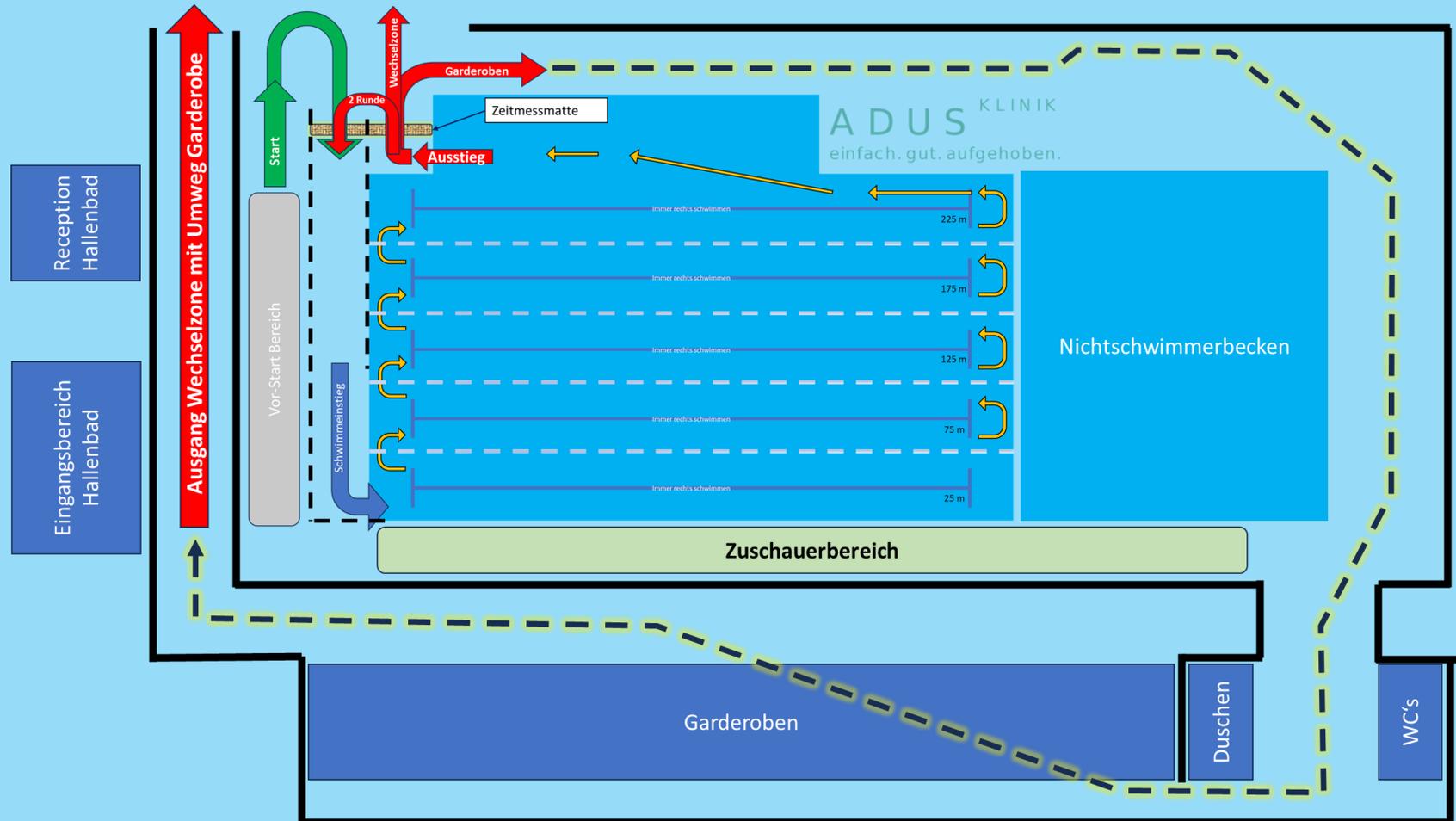


- Die ERSTE Wechselzeit T1 wird für alle Triathlon-Kategorien neutralisiert. Zum Umziehen nach dem Schwimmen stehen euch die regulären Garderoben zur Verfügung und ihr habt ausreichend Zeit (max 15 Minuten) Euch umzuziehen.
- Warme Kleidung für auf dem Fahrrad vorsehen
- Es herrscht Langarm-Oberteil Pflicht auf dem Fahrrad.
- Die zweite Wechselzeit wird NICHT neutralisiert
- Für die Duathlon-Kategorie werden die Wechselzonen NICHT neutralisiert.

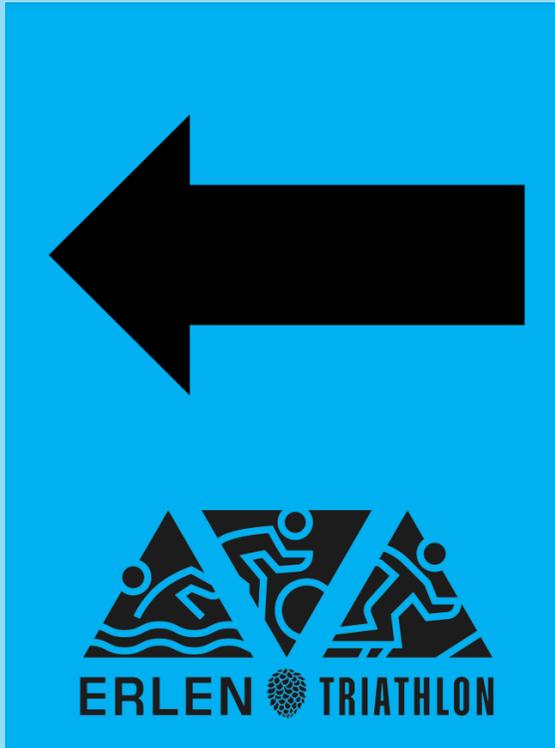
Wechsel ADUS KLINIK Schwimmstrecke - Bike



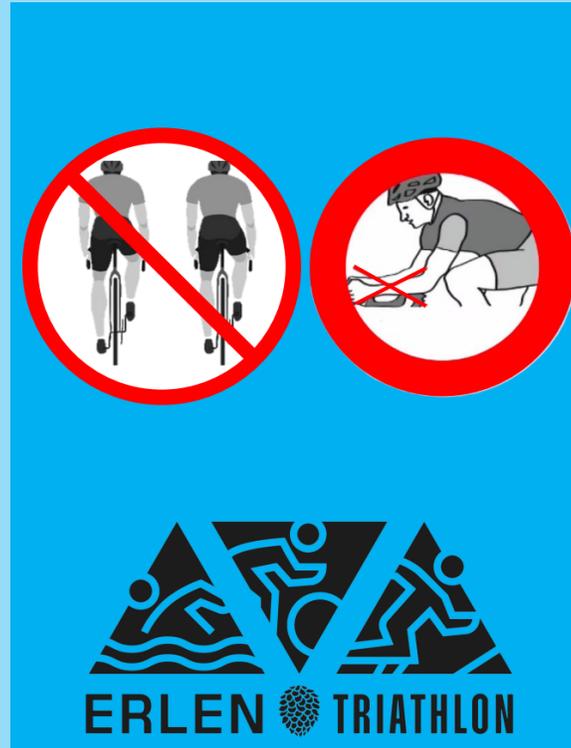
- Es gibt 2 Ausgänge aus dem Hallenbad
 - Einer direkt in die Wechselzone
 - Einer führt über die Garderoben
- Achtung Rutschgefahr



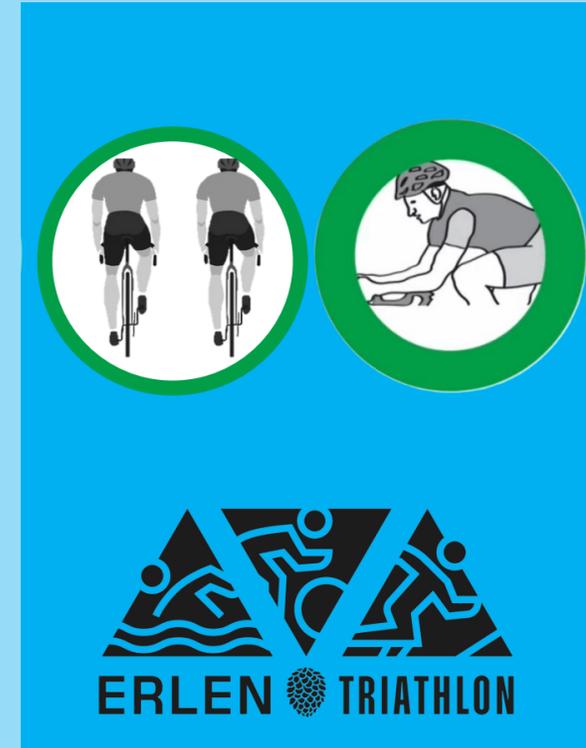
Bsp. Beschilderung Radstrecke



Richtungspfeil



Überhol- /Aerolenkerverbot



Überhol- /Aerolenkerverbot
Aufgehoben

Radstrecke Erlen Triathlon



- Fun Kategorie: 1 Runde
- Ambitious, Team & Duathlon Kategorie: 2 Runden
- Strecke ist für Verkehr OFFEN
- Anwohner sind Informiert
- Radwege sind nicht Teil der Streckenführung
- Es gelten die normalen Straßen Verkehrsregeln!
- Streckenposten und Verkehrskadetten sind platziert
- Windschattenverbot
 - 12 Meter Abstand zum vorausfahrenden Athleten sind einzuhalten
- Rechtsfahrgebot (Rechts halten beim Fahren, links überholen und dann wieder nach rechts halten)
- Lenkeraufsätze sind gestattet
- Keine motorisierten Fahrräder, ansonsten keine Vorgaben betreffend Fahrradausführungen
- Littering verboten

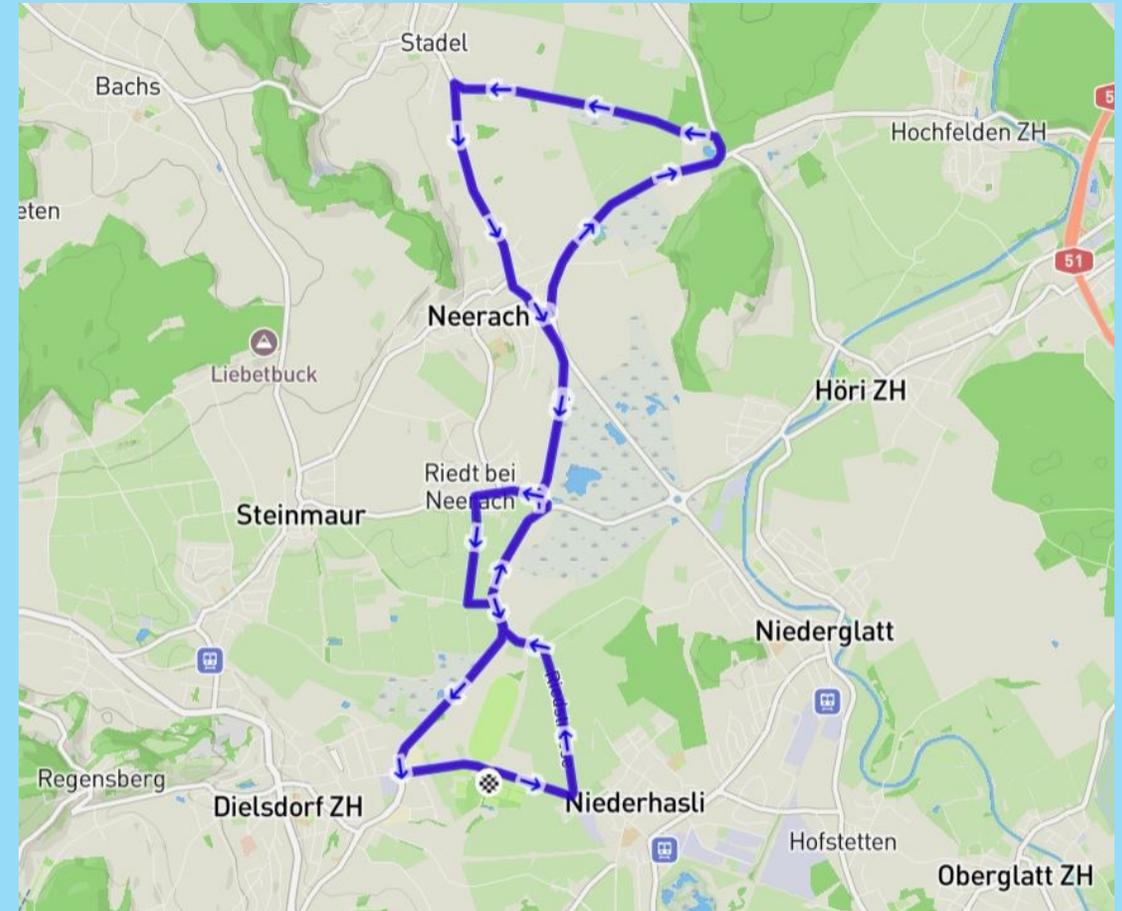
Radstrecke Erlen Triathlon 2024

(14,81 km, ↑ 88 m ↓ 88 m)



- Schnelle flache Strecke
- Ausnahmegenehmigung zur Nutzung der Hauptstraßen
- Alle neuralgischen Punkte sind durch Verkehrskadetten gesichert
- Richtungspfeile werden positioniert
- No Drafting (min 12 m Abstand auf vorderes Fahrrad)

- Es gelten die Regulären Verkehrsregeln
- Das Heilen von gebrochenen Knochen dauert länger als das Verarbeiten einer Demütigung wegen einer schlechten Rundenzeit



Markante Stellen Radstrecke: Ein- & Ausfahrt Sportanlage Erlen

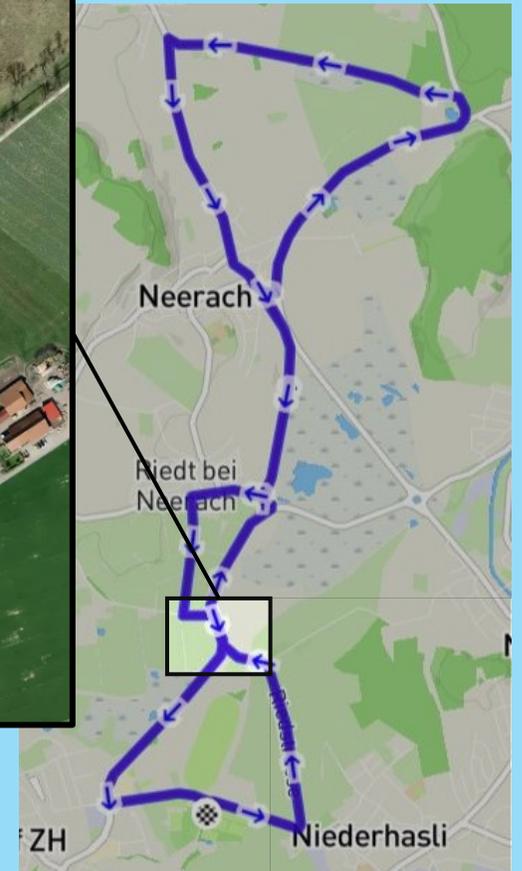


- Achtung kommende Fahrzeuge Straßenverkehr
- Parkplatznutzung
- Athleten von Runde 1 auf Runde 2
- Athleten retour zu Wechselzone
- Bushaltestelle



Markante Stellen Radstrecke: Dielsdorferstrasse

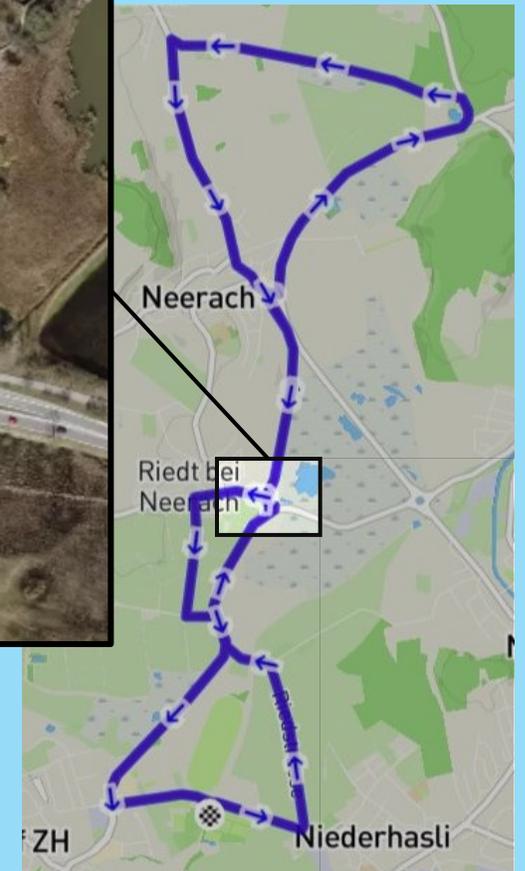
- Achtung, einbiegen auf Hauptstrasse
- Entgegengesetzter Rad- / Autoverkehr
- Temporeduktion für Autos ist vorgesehen
- Bauernhof



Markante Stellen Radstrecke: Bird Life-Center

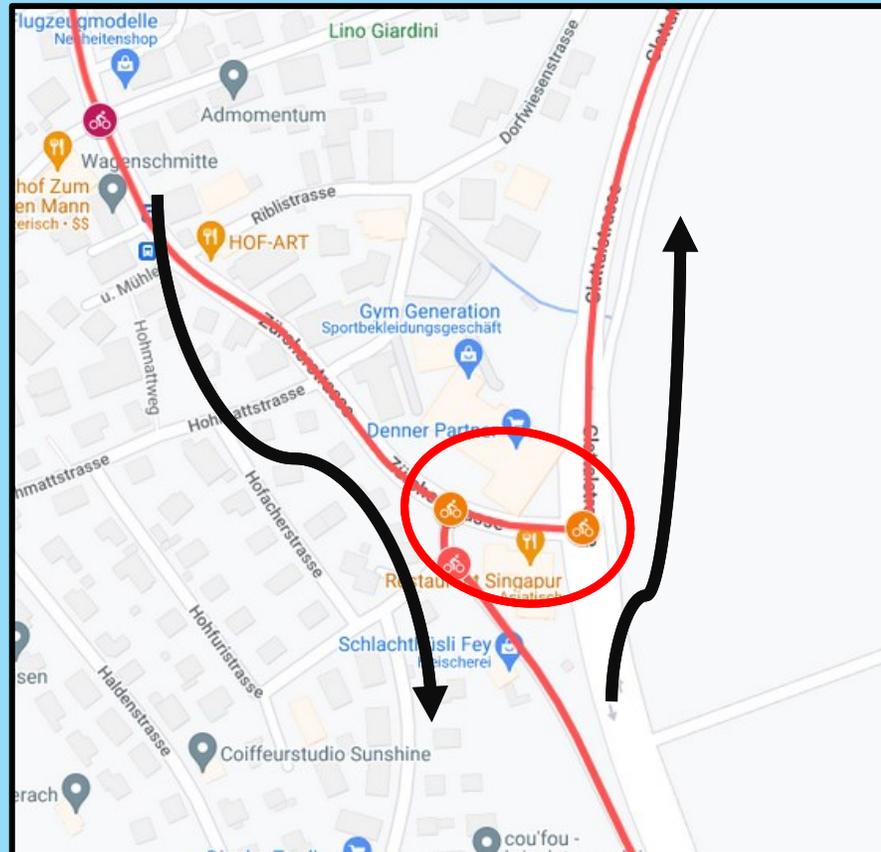


- Querung der Hauptstrasse
- Abzweiger Richtung Neerach
- Parkplatz Birdlife



Markante Stellen Radstrecke: Ortseinfahrt Neerach

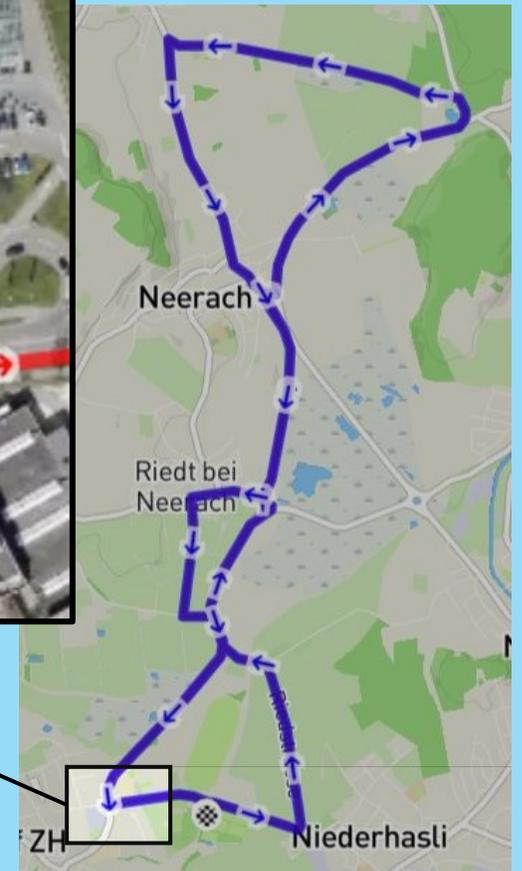
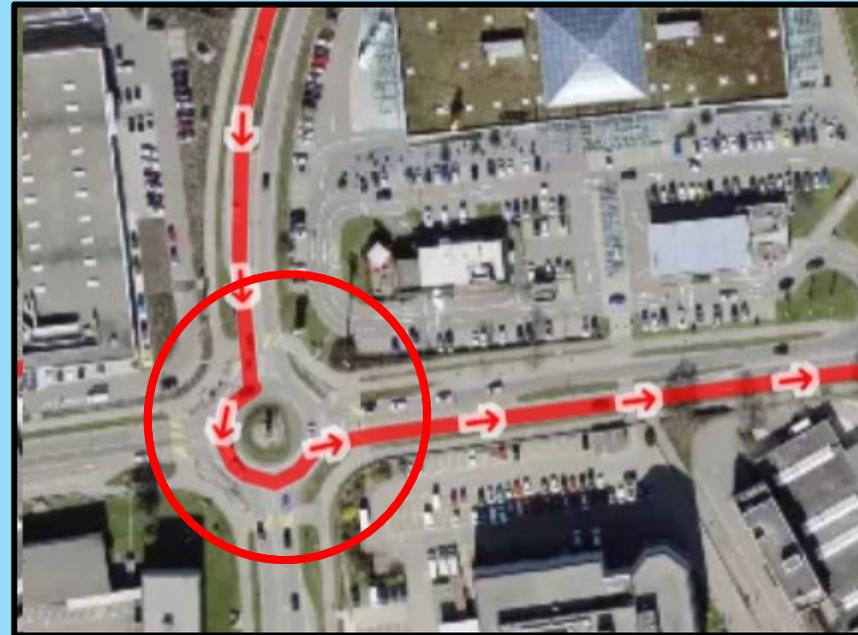
- Zentrum in Neerach
- Querung der Hauptstrasse
- Ortseinfahrt Neerach



Markante Stellen Radstrecke: Kreisel Dielsdorf

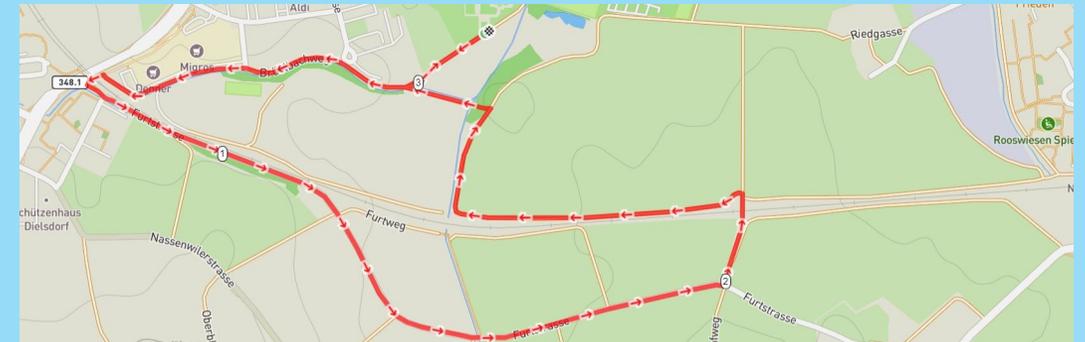


- Vorsicht beim Kreisel mit Fahrzeugen im Rücken
- Tempo Anpassen
- Achtung, danach auf 2te Runde oder zurück in Wechselzone



Laufstrecke(n)

- Fun Kategorie & R1 Duathlon: 1 Runde Kurze Runde
- Ambitious & Team Triathlon, Duathlon R2: 2.5 Runden
- Strecke ist für Fussgänger etc OFFEN
- Anwohner sind Informiert
- Streckenposten sind platziert
- Verpflegungsposten nach ca. 2,1 km: Iso/Wasser



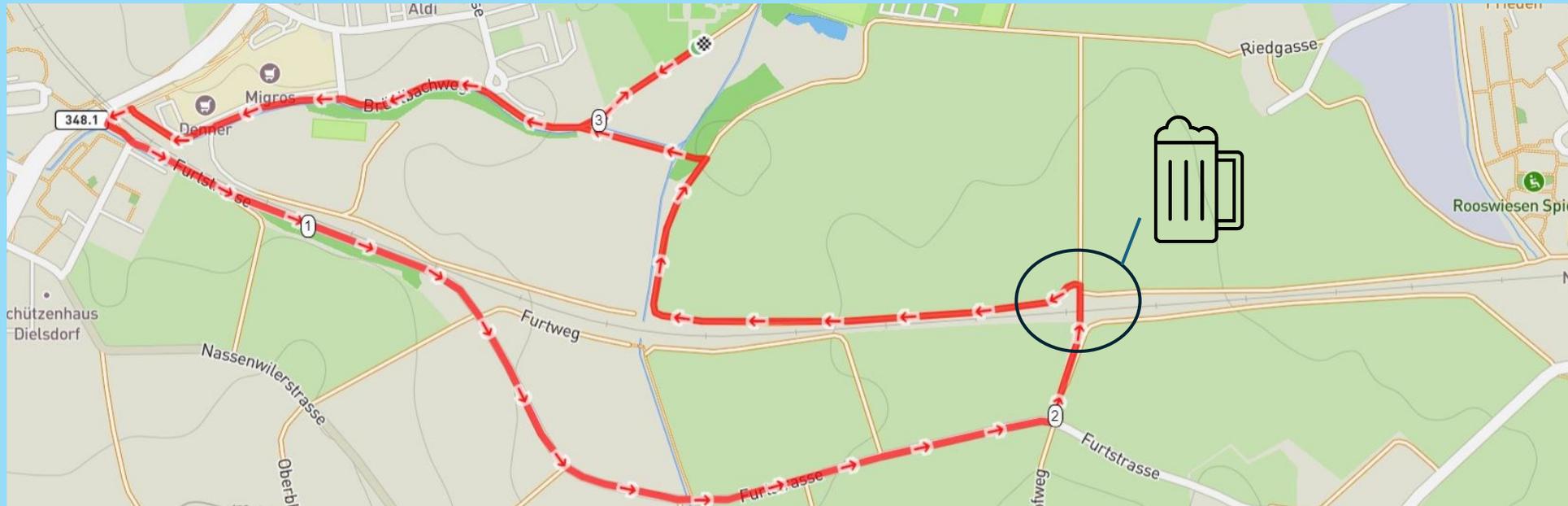
Fun Triathlon & Duathlon R1



Ambitious & Team Triathlon, Duathlon R2

Verpflegungsposten Laufstrecke

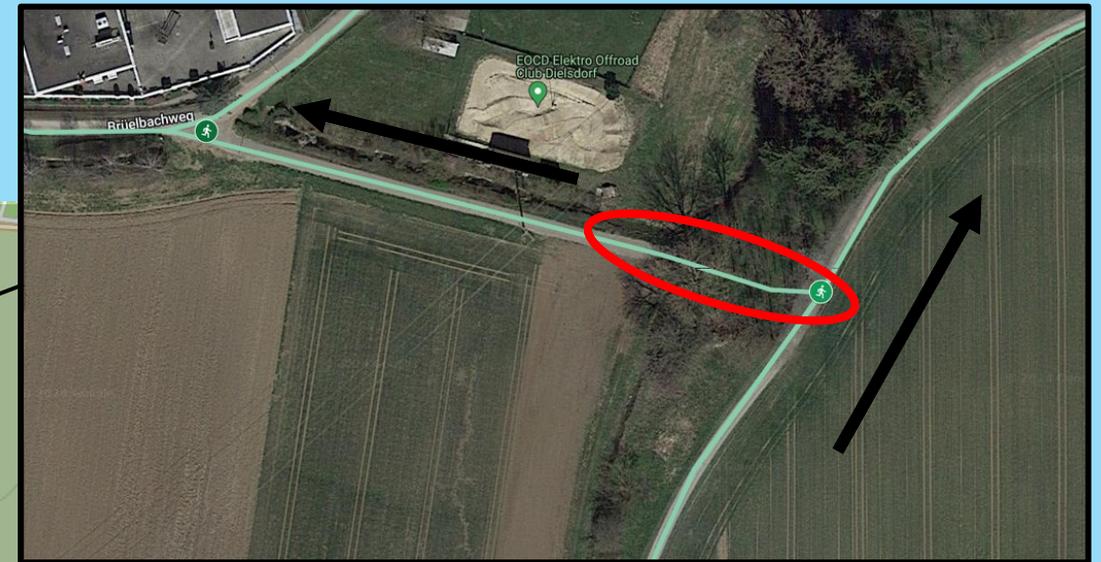
- Verpflegungsposten nach ca. 2,1 km: Iso (Sponser)/Wasser
- 1 x für kurze Strecke
- 3 x für lange Strecke



Vorsicht Abzweiger auf der Laufstrecke

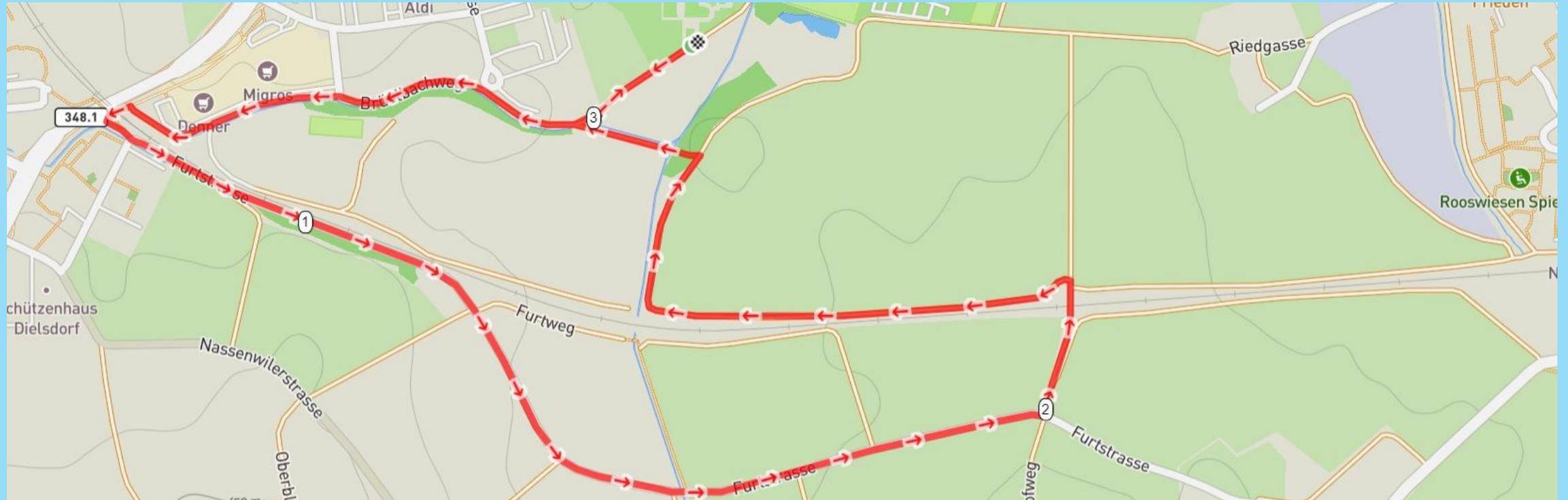


- Abzweiger retour zur Wechselzone
- Helfer vor Ort mit Beschilderung



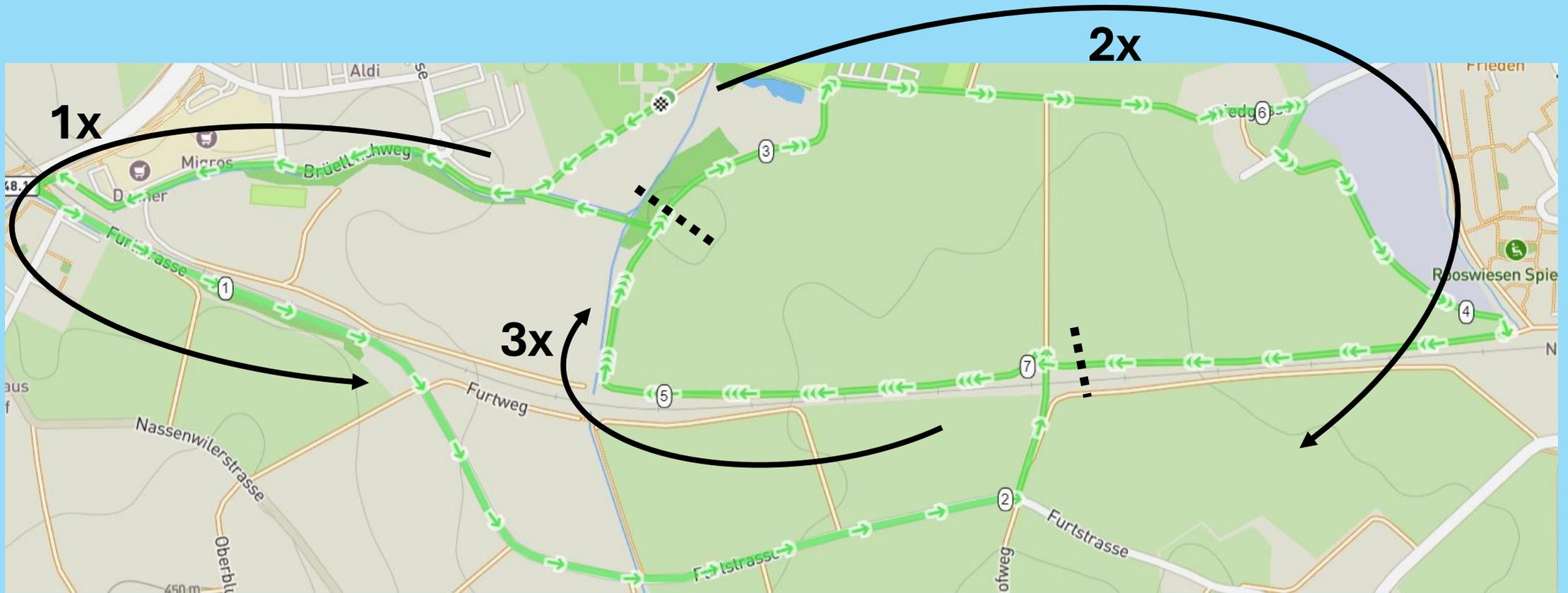
Laufstrecke Kurz

Fun Kategorie & R1 Duathlon



Laufstrecke Lang

Ambitious & Team Triathlon, Duathlon R2



Duathlon

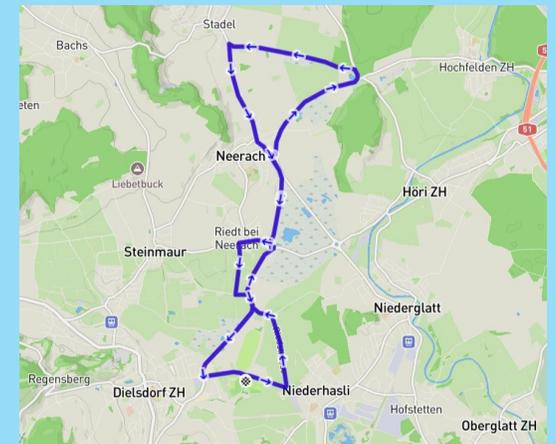


1. 1 x kurze Runde Laufen
 2. 2 x Radrunden
 3. 1 x lange Runde Laufen
- Massenstart
 - No Drafting (min 12 m Abstand auf vorderes Fahrrad)

1 x kurze
Laufstrecke



2 x Runden
Radfahren



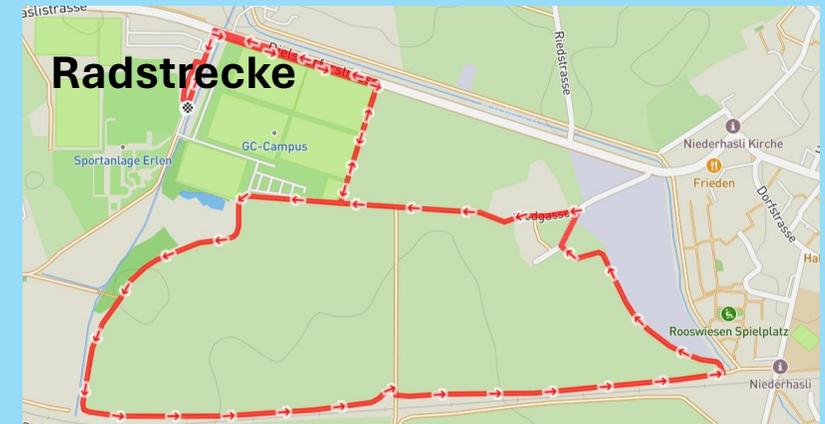
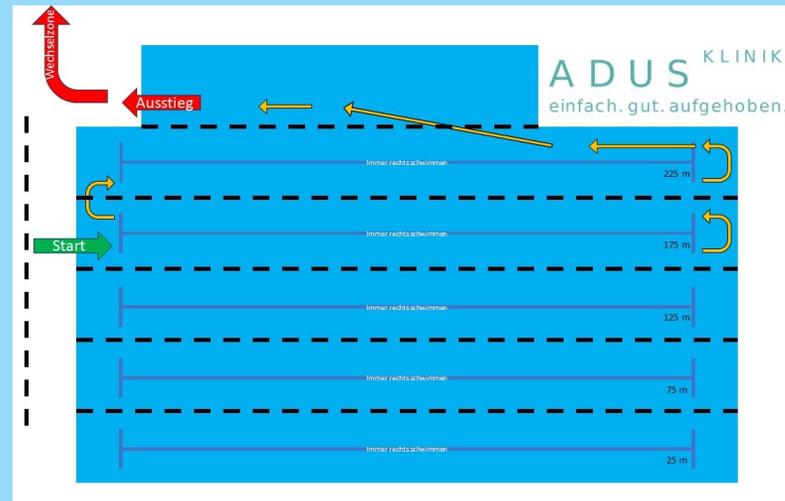
1 x lange
Laufstrecke



Kids Triathlon

- Schwimmen: 100 m (Intervallstart)
- Radfahren: 1 Runde à 4 km
- Laufen: 1 Laufrunde à 1 km

ACHTUNG
BIKE KIDS:
KIESWEG FÜR
RADWEG





Siegerehrung mit Preisverteilung

- **Zeiten Siegerehrungen**

- 13:00 Duathlon & Triathlon
- 15:00 Kids Triathlon Rangverkündigung (Keine Wertung, jedoch Medaillenübergabe)

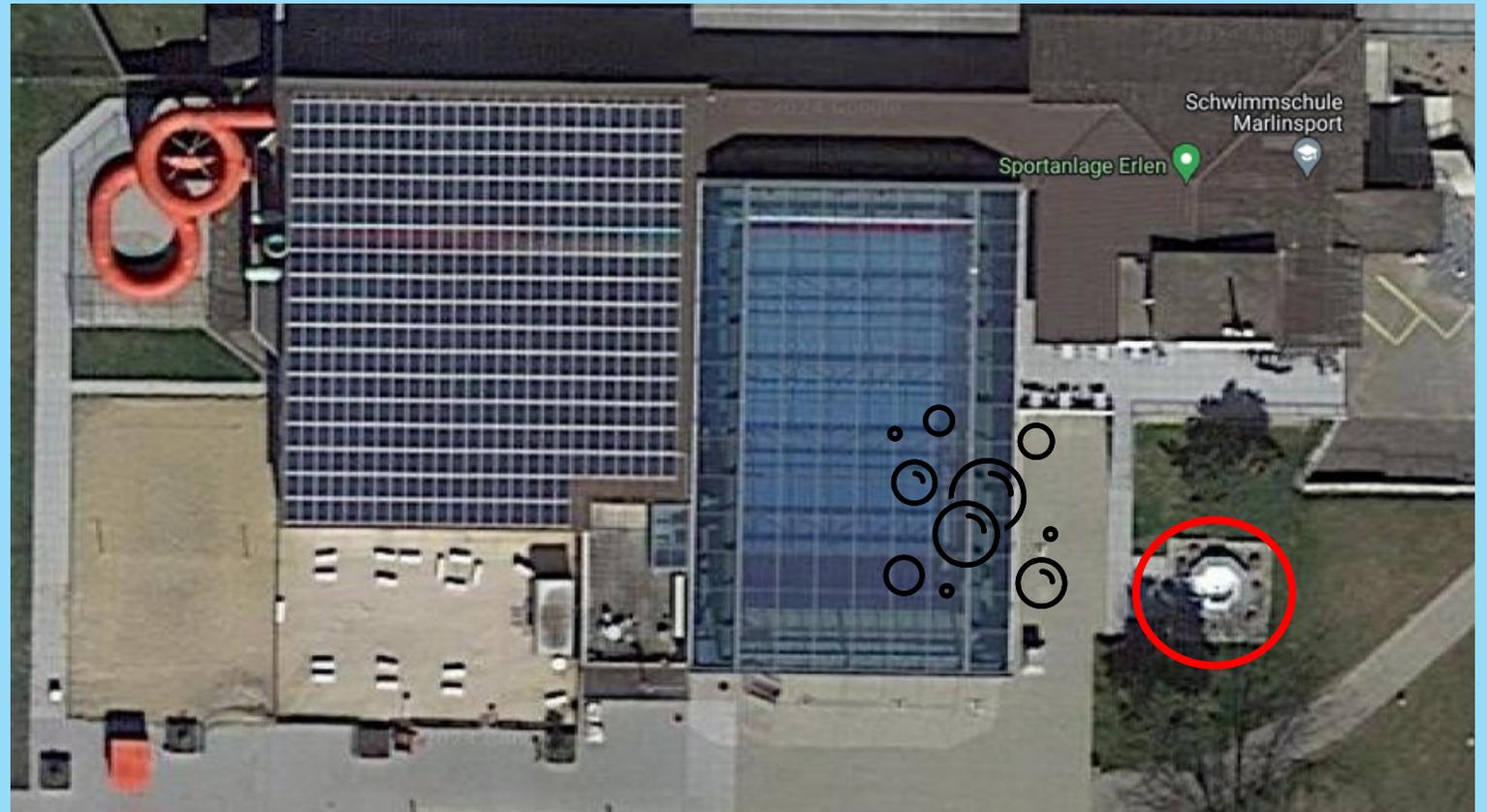
Duathlon		Fun Triathlon		Ambitious Triathlon		Overall Ambitious Triathlon	
Frauen		Frauen		U20 Männer	U20 Frauen	Frauen	
Männer		Männer		20-29 Männer	20-29 Frauen	Männer	
				30-39 Männer	30-39 Frauen		
				40-49 Männer	40-49 Frauen		
				Ü50 Männer	Ü50 Frauen		
						Team	
						Eine Kategorie über alle	

Nach dem Rennen



- Schließung Wechselzone (unbewacht): **15:00**
- Whirlpool in der Sportanlage ;)
- Cafeteria ist geöffnet

BITTE STARTNUMMER ZUM BIKE CHECK-OUT BRINGEN, SODASS WIR WISSEN, DASS DAS RAD EUCH GEHÖRT ;)



Finisher Shirts

- Finisher Shirts im Anschluss an die Veranstaltung bestellbar. Pricing und Bestel-Link folgen



Und sonst..

- Eglisauer Triathlon am 01. September in zweiter Ausführung
- Wenn etwas gut war, erzählt es weiter, wenn etwas schlecht war, erzählt es uns

→ info@erlen-triathlon.ch

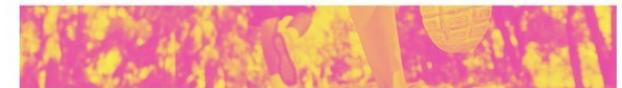
- Follow us on Social Media!
 - Instagram
 - Facebook
- Markiert uns gerne in Social Media Beiträgen 😊



EGLISAUER TRIATHLON

So, **01. SEPT 24**

FUN DISTANCE: 600 M SWIM - 9.5 KM BIKE - 2.5 KM RUN
AMBITIOUS DISTANCE: 600 M SWIM - 19 KM BIKE - 5 KM RUN
TEAM TRIATHLON: 600 M SWIM - 19 KM BIKE - 5 KM RUN



REGISTRIERUNG AB 64 CHF
WWW.EGLISAUER-TRIATHLON.CH

Fragen



- ..
- ..
- ..